

Trail du Mont Ventoux

Le club s'est retrouvé ce weekend du 28 et 29 mars 2026 au pied du Mont Ventoux.

Une très belle participation avec 48 athlètes engagés sur les différents formats OPEN, championnat de France et sur le défi 24h.

Malgré des conditions météo dantesques, de la neige et des rafales de vent de plus de 100km/h au sommet les coureurs et coureuses ont répondu présents et se sont dépassés sur les sentiers du Mont Ventoux.



L'intégrale des Crêtes, 75 km, 3900 d+

Le départ du 75km a été donné samedi matin à 4h45 pour Remi, Adrien et Mick.

Un parcours qui monte jusqu'au sommet enneigé du Ventoux où le vent souffle.

Une petite équipe attend nos coureurs au Chalet Reynard pour un peu de réconfort. Les sourires sont là !



28/03/2026

Épreuve : 75km Integrale des Crêtes

Trail du Ventoux 2026

Bedoin(84) - Trail

odys

Class	Doss.	Nom	Class/Sx	Class/Cat	Temps	Podiums	Club	Vit.
51	7044	CHARLOT Adrien	48.(M)	16.(SeM)	09:57:55		Trail Running Odyssee	7.5 Km/h
143	7107	DOUMENC Rémi	133.(M)	29.(MOM)	11:14:04		Trail Running Odyssee	6.7 Km/h
200	7187	MARTIN Mickaël	187.(M)	35.(MOM)	11:42:48		Trail Running Odyssee	6.4 Km/h



L'origine, 50 km, 2500 d+

A 8h, on retrouve une belle équipe au départ du 50 km, pour un parcours exigeant, certains coureurs ont failli s'envoler au sommet mais ils sont au final tous finis malgré les conditions difficiles !



Une belle ambiance enneigée au sommet.

Karine : «Un des trails de cette catégorie les plus exigeant que j'ai couru. Des conditions dantesques et aucun moment de répit sur le parcours.»



28/03/2026

Trail du Ventoux 2026

Bedoin(84) - Trail

Épreuve : 50km Origine

odys

Class	Doss.	Nom	Class/Sx	Class/Cat	Temps	Podiums	Club	Vit.
109	5480	RAFFIN Thomas	102.(M)	38.(SeM)	06:15:04		Trail Running Odyssée	7.8 Kmh
164	5628	PAULHAN Nicolas	155.(M)	23.(M1M)	06:34:52		Trail running odysee	7.4 Kmh
205	5688	BESNARD Aurelien	193.(M)	43.(MOM)	06:49:31		Trail Running Odyssée	7.2 Kmh
252	5240	CARON-GUYON Jeanne	18.(F)	10.(SeF)	07:03:59		Trail Running Odyssée	6.9 Kmh
428	5383	HAAS Bérangère	46.(F)	20.(SeF)	07:48:23		Trail Running Odyssée	6.3 Kmh
547	5293	MARCONNET Océane	64.(F)	28.(SeF)	08:14:28		Trail running odyssée	5.9 Kmh
587	5916	CHRÉTIEN Louison	69.(F)	32.(SeF)	08:23:57		Trail Running Odyssée	5.8 Kmh
598	5062	PARAZZA Franck	527.(M)	25.(M4M)	08:28:06		Trail Running Odyssée	5.8 Kmh
727	5400	FRIBOURG Karine	98.(F)	10.(M3F)	09:05:45		trail running Odyssée	5.4 Kmh
772	5781	SAINT-JULIEN Marie	107.(F)	12.(M3F)	09:27:46		Trail Running Odyssée	5.2 Kmh



Les balcons du Ventoux, 29 km, 1 350 d+

Nous avons 19 coureuses et coureurs engagés sur le 29 km, une belle brochette au départ sous le soleil.



Et pour certains et certaines, un premier trail long, bravo à tous pour cette belle motivation !



Class	Doss.	Nom	Class/Sx	Class/Cat	Temps	Podiums	Club	Vit.
18	4868	BONNE Nicolas	17.(M)	6.(SeM)	02:48:41		Trail Running Odyssee	10.1 Kmh
48	4298	DINARELLI Marco	45.(M)	3.(M2M)	03:02:38		Trail Running Odyssee	9.3 Kmh
139	4467	FOUILHE Ange	121.(M)	44.(SeM)	03:24:04		Trail running odyssee	8.3 Kmh
173	4728	GODARD François	148.(M)	19.(M2M)	03:28:03		Trail running odyssee	8.1 Kmh
176	4232	BARBIER Maxence	150.(M)	53.(SeM)	03:28:32		Trail running odyssee	8.1 Kmh
196	4175	BOURACHOT Cédric	167.(M)	22.(M1M)	03:30:13		Trail Running Odyssee	8.1 Kmh
209	4394	BOURDOT Michel	178.(M)	12.(M3M)	03:32:27		TRAIL RUNNING ODYSSEE	8.0 Kmh
256	4515	CAPORALE Damien	215.(M)	16.(M3M)	03:40:03		Trail running odyssee	7.7 Kmh
297	4692	DUVAL Aurelie	54.(F)	27.(SeF)	03:47:41		Trail Running Odyssee	7.4 Kmh
311	4217	ROZEC Marion	60.(F)	32.(SeF)	03:49:01		Trail Running Odyssee	7.4 Kmh
384	4186	GAMBIASIO BARBOUX Emilie	89.(F)	10.(M2F)	04:00:07		Trail running odyssee	7.0 Kmh
385	4156	DAVID Tiphaine	90.(F)	10.(M1F)	04:00:08		Trail running odyssee	7.0 Kmh
407	4514	VIAL JOLIBOIS Sylvie	102.(F)	9.(M3F)	04:02:22		Trail Running Odyssee	7.0 Kmh
408	4532	SIMON Stephanie	103.(F)	2.(M4F)	04:02:22		Trail Running Odyssee	7.0 Kmh
534	4466	GAUTHIER Thomas	376.(M)	44.(M1M)	04:21:47		Trail odyssee club	6.5 Kmh
597	4142	DESOUTTER Jennifer	183.(F)	19.(M1F)	04:35:41		Trail Running Odyssee	6.1 Kmh
674	4638	VANDE WIELE Sébastien	438.(M)	40.(M3M)	04:56:54		Trail Running Odyssee	5.7 Kmh
691	4308	BONIFACI Alexandra	247.(F)	29.(M3F)	04:59:35		Trail running odyssee	5.6 Kmh
697	4453	OLLIER CRAPEZ Perrine	249.(F)	32.(M1F)	05:07:32		Trail running odyssee	5.5 Kmh



L'AOC VENTOUX SPRINT, 11 km, 400 d+



Une team strictement féminine pour le petit format de cet évènement !

Le trail c'est aussi des émotions et du dépassement de soi !

Bravo à toutes !



28/03/2026

Épreuve : **11Km Aoc Ventoux**

Trail du Ventoux 2026

Bedoin(84) - Trail

odyss

Class	Doss.	Nom	Class/Sx	Class/Cat	Temps	Podiums	Club	Vit.
92	3387	COTTRANT Mathilde	22.(F)	3.(M1F)	01:16:17		Trail Running Odyssée	8.8 Km/h
131	3056	DUBOST Margot	41.(F)	20.(SeF)	01:22:30		Trail Running Odyssée	8.1 Km/h
240	3067	DRAGUE Clara	109.(F)	41.(SeF)	01:37:00		Trail Running Odyssée	6.9 Km/h
277	3046	MOULIN Priscille	138.(F)	14.(M2F)	01:44:45		Trail Running odyssée	6.4 Km/h
304	3078	RENAUD Meryem	159.(F)	18.(M0F)	01:51:43		Trail odyssée club	6.0 Km/h
334	3186	ROUSSEAU Marina	183.(F)	18.(M2F)	02:01:04		Trail running odyssée	5.5 Km/h

Le défi 24h, pour les fous !



Nos deux coachs étaient engagés sur le défi 24h, le principe : courir au minimum une fois 3 boucles : 42km, 29km, 14,8km, puis enchaîner ensuite les boucles de 14.8km jusqu'à atteindre les 24h de courses, le gagnant étant celui qui aura parcouru la plus longue distance sur le temps imparti.

Sebastien et Théau se sont donc lancés dans cette aventure samedi matin à 9h.

Théau s'offre la première marche du podium en ayant parcouru 163 km et 9600 d+, et Seb la 13^{ème} place avec 128 km et 8 000 d+. Encore bravo pour ce défi !



Nous étions logés pour l'occasion au Domaine de Cabasse à Séguret.



Retour au gîte samedi en fin d'après-midi où Jennifer et Maxime nous avaient fait une douce surprise en préparant une bonne fournée de crêpes.

Et la soirée s'est poursuivie par un apéro partagé où plusieurs membres du club qui ne séjournaient pas sur place ont pu nous rejoindre en famille pour la soirée plancha, merci aux cuisiniers du jour.



Une belle occasion de faire connaissance, de revenir sur les courses de la journée et de goûter les spécialités de chacun.



Mais pour nos athlètes engagé(e)s sur les courses du championnat de France de dimanche, l'heure était à la concentration et au repos pour être en forme le lendemain.



Les Balcons du Ventoux, 29 km, 1 350 d+, championnat de France

6 membres du club étaient engagés sur le format Trail Court de ces championnats de France, Alice, Mélanie et Clémentine côté femme et Maxime, Loïc et Corentin côté homme.



Corentin, moyennement en forme s'arrêtera au 12^{ème} km, mais ce n'est que partie remise !



Corentin : L'ambiance est incroyable au départ, nous sommes 1500 à nous lancer. À chaque croisement de route, les encouragements sont vigoureux et me poussent à tenir jusqu'au 12^{ème}, malgré les sensations physiques désagréables.

C'était beau de vivre cette expérience en groupe, je n'ai aucun regret !

29/03/2026

Épreuve : COURT 29km ▼

Trail du Ventoux 2026

Bedoin(84) - Trail

 ⓘ

Class	Doss.	Nom	Class/Sx	Class/Cat	Temps	Podiums	Club	Vit.
126	1235	FREYBURGER Corentin	126.(M)	88.(SeM)	02:24:10		Trail running odyssee	11.8 Kmh
303	1362	RENAUD FRACHON Maxime	293.(M)	172.(SeM)	02:39:44		Trail running odyssee	10.7 Kmh
403	1113	BARBOUX Loïc	379.(M)	212.(SeM)	02:46:09		Trail running odyssee	10.2 Kmh
1073	1763	DECOMBE Alice	218.(F)	107.(SeF)	03:38:04		Trail running odyssee	7.8 Kmh
1113	2547	ROUX Melanie	240.(F)	24.(M2F)	03:42:56		Trail running odyssee	7.6 Kmh
1203	1831	PIOTROWICZ Clementine	282.(F)	122.(SeF)	03:58:02		Trail running odyssee	7.1 Kmh



L'origine, 50 km, 2500 d +, Championnat de France

Deux représentantes du club, Alice et Jennifer étaient engagées sur le Championnat de France de Trail long aux côtés des meilleurs français et françaises. Toujours de la neige au sommet et des rafales de vent mais l'arrivée se fera avec des sourires et sous le soleil, encore bravo à nos championnes !

Alice : Il y a 6 ans, je peinais à courir 2 km. Cette année ? Direction les France de trail avec Jenn, grâce à Nathalie. Course qualif : stress, calcul, panique... et miracle, je me qualifie ! Puis le Ventoux : vent, froid polaire, neige, plus d'eau, parcours modifié, perte de balisage, mental en miettes. Mais aussi : des bénévoles gold, un papy M7 mutant qui me remorque jusqu'à l'arrivée, et un sprint final pour sauver l'honneur ! Mais j'ai fini. Vivante. À peu près ! Maintenant je vais dormir 6 à 8 semaines !



Jennifer : « Sans le club, je ne me serai jamais lancée dans cette aventure. C'est vraiment grâce au soutien de Nathalie, à ses encouragements, que j'ai pu oser me lancer. Le partage avec le club, mais surtout avec Alice : les entraînements et les courses préparatoires avec elle ont rendu cette participation encore plus belle. Le trail n'est pas un sport individuel »

29/03/2026

Trail du Ventoux 2026

Bedoin(84) - Trail

Épreuve : LONG 50km

odyssee

Class	Doss.	Nom	Class/Sx	Class/Cat	Temps	Podiums	Club	Vit.
453	593	LHERBIER Jennifer	84.(F)	6.(M2F)	07:47:34		Trail running odyssee	6.4 Kmh
460	531	BOSSUET Alice	86.(F)	21.(M0F)	07:56:32		Trail running odyssee	6.3 Kmh



Un weekend qui se termine en beauté !

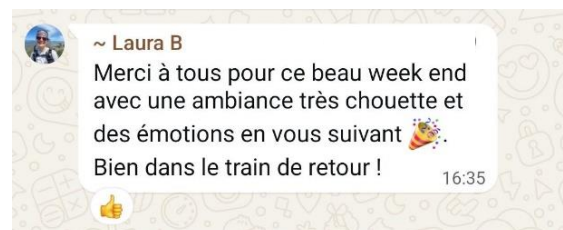
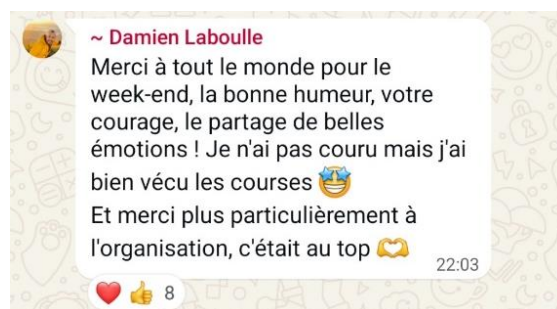
Merci à tous les participants, qu'elles/ils soient coureurs, accompagnateurs, avec une mention spéciale à tous les supporters.

Leur présence était précieuse !



Un grand merci à Nath et Laurent qui en portant ce club rendent tous ces moments possibles.

Et un immense merci aussi à tous ceux qui ont participé à l'organisation en amont et sur place pendant ce weekend fort en émotions !



Une pensée à tous ceux qui n'ont pas pu venir pour cause de blessure ou de soucis de santé, on leur souhaite un prompt rétablissement.



Prochain RDV CLUB :

Le stage de Printemps

BUIS LES BARONNIES

du 11 au 14 avril 2026

Rédaction : Mathilde COTTRANT

